

geest, ziel en lichaam

De *BasisBijbel* online: [klik hier](#).

Wie ben jij?

Jij bent zo gemaakt dat je lijkt op God.

 Genesis 1:26

Dat is bijzonder, toch?

Je bestaat uit drie basisonderdelen: je lichaam, je ziel en je geest:

 1 Tessalonicenzen 5:23

Je lichaam

Je hebt een **lichaam**. Dat is de zichtbare buitenkant van jou. En ook de lichamelijke processen in jou horen daarbij: je hart klopt, je eten gaat door je darmen, je cellen gebruiken energie, enzovoort.

Je lichaam is uiteraard belangrijk. Het is goed om gezond te leven.

Je ziel

Je **ziel** bestaat uit je **wil**, je **verstand**, en je **emoties**. Dieren hebben dit ook een beetje, en planten niet.

Met je **wil** neem je beslissingen.

Met je **verstand** denk je na en leer je dingen.

Met je **emoties** voel je bijvoorbeeld liefde voor iemand anders. Ze geven aan hoe je je voelt.

Als je verslaafd bent, of angstig, snel boos, depressief, enzovoort, zitten je wil en emoties "gevangen". Je hebt genezing nodig voor je ziel.



Je geest


Wat de mensen uniek maakt: mensen hebben een **geest**. Dat is wat ons verbindt met de geestelijke wereld: hierdoor kunnen we geloven in God.

Alle mensen zijn op zoek naar het vullen van de leegte in hun geest - ook al hebben ze dat niet altijd door. Helaas proberen veel mensen de leegte te vullen met lichamelijke dingen. Of ze laten hun wil, verstand of emoties de leiding hebben in hun leven. Het is de bedoeling dat de Geest van God de leegte in je geest vult.

 Galaten 5:16-22

Je krijgt Zijn Geest zodra je je leven aan God geeft.

Vraag daarna God om je geest te vullen met Zijn Geest. Hij wil je graag elke dag vullen, dus je kan dat elke dag vragen. Hij wil je graag leiden.

 De download over de **Heilige Geest** gaat hier dieper op in.

Om over na te denken

- ▶ Hoe ga ik om met mijn lichaam? Heeft God daarin de leiding?
- ▶ Hoe ga ik om met mijn ziel: mijn verstand, mijn wil en mijn emoties? Heeft God daarin de leiding?

- ▶ Heb ik misschien hulp nodig om dingen te veranderen?
- ▶ Heb ik mijn leven aan God gegeven?
- ▶ Heb ik weleens aan God gevraagd om mijn geest te vullen met Zijn Geest?

Gebed

- Dank U voor mijn lichaam, mijn wil, mijn verstand, en mijn emoties. Ik ben blij dat ik ze heb, maar ik wil niet dat ze de leiding hebben in mijn leven.
- Heer, vul mijn geest met Uw Geest vandaag. En leidt mijn leven.

