

bidden

De **BasisBijbel** online: [klik hier](#).

wat is bidden?

Bidden is contact hebben met God.

Jezus zelf zocht ook regelmatig de stilte op om te bidden. Het is goed om tijd apart te zetten om God te zoeken.

Maar je kunt natuurlijk de hele dag door met Hem praten en naar Hem luisteren.

 Matteüs 14:23

Als de leerlingen van Jezus vragen hoe ze moeten bidden, geeft Hij het volgende voorbeeld:

 Matteüs 6:6-13

Dit gebed wordt ook wel het **“Onze Vader”** genoemd.

1 - danken

Danken is een opdracht en geeft rust in je gedachten die je niet kan verklaren.

 Filippenzen 4:6,7

2 - vertellen wat je bezighoudt


God wil graag dat je Hem bij je leven betreft. Gewoon omdat je Zijn kind bent. Vertel Hem waar je blij mee bent. Vertel Hem waar je verdrietig over bent en waar je je zorgen over maakt.

Hij vraagt je om je zorgen aan Hem te geven en Hem te vertrouwen.

 Matteüs 6:19-34

 Filippenzen 4:6,7

3 - luisteren

 Over dit onderwerp is een aparte download geschreven: [Horen wat God zegt](#).

4 - bidden voor richting

 Psalm 27:11

 Psalm 86:6,7,11

 Psalm 143:10

Om over na te denken

- Het plan van God voor je leven is niet alleen iets voor later. **Het plan van God met jou is al begonnen!** Wat zie je daar nu al van terug?


Gebed

- Zijn er dingen die ik moet weten (of doen) die passen bij Uw plan voor mij?

5 - zeggen wat je gelooft

God zegt dat Hij zal doen wat je bidt.

 Matteüs 7:7-11

 Johannes 14:13-14 en 16:23

Bidden “in Zijn naam” betekent dat je iets zegt namens Jezus. Dan zeg je of vraag je iets met autoriteit (invloed). Als je weet dat het klopt met de Bijbel en met wat God al eerder heeft gezegd of beloofd door bijvoorbeeld een profetie, mag je gewoon zeggen: Heer, U heeft het beloofd! Dus ik vertrouw erop dat U het gaat doen. Dat geloof ik.

Dit hardop uitspreken noemen we ook **belijden** of **proclameren**.

 2 Samuël 7:18-29

Aan de slag


- Zoek bijbelteksten die passen bij jouw situatie of nood (of die van iemand anders) en bid/lees deze teksten elke dag hardop.

[KLIK HIER voor Bijbelteksten per onderwerp.](#)

5 - bidden in de taal van de Geest

God wil een nieuwe taal aan ons geven. Dit wordt ook wel eens “jouw persoonlijke **gebedstaal**” genoemd, of **tongentaal**. Wat je bidt in die taal is altijd precies het goede op het juiste moment!

 1 Korintiërs 14:2

 Over dit onderwerp is een aparte download geschreven: **(Gebeds-)taal van de Geest**.

6 - strijden voor het Koninkrijk

Wat je zegt, heeft gevolgen in de wereld die je niet kan zien: de geestelijke wereld.

 Jakobus 4:7

Gebed is niet zomaar praten... gebed heeft heel veel kracht!

Je kunt daarom ook tegen de duivel zeggen dat hij je met rust moet laten.

 Matteüs 4:1-11

God geeft ons de opdracht om invloed uit te oefenen in onze omgeving, ons land en de wereld.

 Handelingen 12:5-11

 Efeziërs 6:18

Soms duurt het lang voordat we resultaat zien, maar hou vol!

Blijf zoeken en bidden.

 Daniël 10

 Lucas 18:1-8

7 - vasten

Vasten geeft bidden extra kracht.

Vasten = je eet niet of minder voor een bepaalde tijd. Als je niet eet, doe dat dan voor één of enkele dagen, want je hebt eten nodig om gezond te leven. En blijf altijd drinken; drink zelfs meer dan normaal als je aan het vasten bent.

Er zijn ook mensen die vasten door bijvoorbeeld hun telefoon een tijd weg te leggen, geen televisie te kijken, of iets anders. Ook dat kan. In de Bijbel is vasten altijd minder of niet eten.

Een prachtig verhaal over vasten vind je in het boek Ester:

 Ester 4:15-17.

Als je wil weten waarom Ester ging vasten, lees dan eens het hele boek Ester.

amen

Veel mensen zeggen na hun gebed **amen**. Dat woord betekent: “Zo is het! Dat geloof ik, daar vertrouw ik op, daar ga ik van uit!”

