

duch, dusza i ciało

kim jesteś?

Zostałeś stworzony, by wyglądać jak Bóg.

📖 Księga Rodzaju 1:26

To wyjątkowe, prawda?

Składasz się z trzech podstawowych części: **ciała**, **duszy** i **ducha**:

📖 1 Tesaloniczan 5:23

twoje ciało

Masz **ciało**. Jest ono widoczne na zewnątrz ciebie. Obejmuje ono procesy fizyczne zachodzące wewnątrz ciebie: twoje serce bije, jedzenie przechodzi przez jelita, komórki zużywają energię itd.

Twoje ciało jest bardzo ważne. Dobrze jest więc prowadzić zdrowe życie.

twoja dusza

Dusza składa się z **woli**, **umysłu** i **emocji**.

Zwierzęta również mają to do pewnego stopnia, rośliny nie.

Za pomocą **woli** podejmujesz decyzje.

Za pomocą **umysłu** myślisz i uczynisz się rzeczy.

Za pomocą **emocji** odczuwasz na przykład miłość do kogoś innego. Albo złość.

Emocje wskazują na to, jak się czujesz.

Jeśli jesteś uzależniony, niespokojny, szybko się złościsz, masz depresję itd., twoja wola i emocje są "uwięzione".

Potrzebujesz uzdrowienia swojej duszy.



twój duch

To, co czyni ludzi wyjątkowymi: ludzie mają **ducha**. To jest to, co łączy nas ze światem duchowym: to pozwala nam wierzyć w Boga.

Wszyscy ludzie pragną wypełnić pustkę w swoim duchu - nawet jeśli nie zdają sobie z tego sprawy. Niestety, wiele osób próbuje wypełnić tę pustkę rzeczami fizycznymi. Albo pozwalają, by ich wola, umysł lub emocje rządziły ich życiem.

Duch Boży chce wypełnić pustkę w twoim umyśle.

 Galacjan 5:16-22

Otrzymasz Jego Ducha, gdy tylko oddasz swoje życie Bogu.

Następnie poproś Boga, aby wypełnił twój umysł Своim Duchem. On kocha napełniać cię każdego dnia, więc możesz prosić o to każdego dnia. On kocha cię prowadzić. Tak właśnie chciał, abyśmy byli. W ten sposób stajemy się silnymi ludźmi i pozostajemy silni.

 *Studium na temat **Ducha Świętego***
rozwiija ten temat: [KLIKNIJ TUTAJ](#).

do przemyślenia

- ▶ Jak obchodzę się ze swoim ciałem? Czy Bóg ma nad nim władzę?
- ▶ Jak radzę sobie z moją duszą: moim umysłem, wolą i emocjami? Czy Bóg ma nad tym kontrolę?
- ▶ Czy może potrzebuję pomocy, by coś zmienić?
- ▶ Czy oddałem swoje życie Bogu?
- ▶ Czy kiedykolwiek prosiłem Boga, by napełnił mój umysł swoim Duchem?

modlitwa

- Dziękuję Ci za moje ciało, wolę, umysł i emocje. Cieszę się, że je mam, ale nie chcę, by rządziły moim życiem.
- Panie, napełnij dziś mój umysł Twoim Duchem. Prowadź moje życie.



Niniejsze opracowanie można rozpowszechniać bezpłatnie.

Więcej badań i informacji: www.revivor.nl

W przypadku pytań: [email revivor](mailto:email@revivor.nl)

